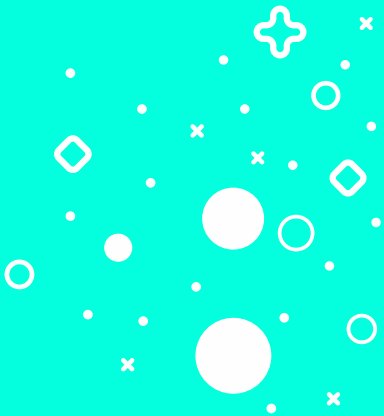


# Dicas para estudar em casa





**Muitos de  
vocês já estão  
acostumados a  
estudar em casa,  
mesmo assim  
elaboramos  
algumas dicas  
para ajudar.**



Estabeleça uma **rotina** de estudos e procure fazê-la sempre nos mesmos horários, faça **anotações** e siga o que **planejou**.



Conheça a  
**Sala Virtual**  
**UNICEP**,  
este ambiente  
proporciona  
diversos meios  
de interação.

**UnicepVirtual**





Durante o horário das aulas ao vivo, o docente aplicará novos conteúdos, atividades, mostrará vídeos.

Aproveite para **sanar** todas as suas **dúvidas**.



Não utilize sua webcam durante as aulas, a menos que seja solicitado pelo docente, para não 'pesar' a conexão de internet.





Acesse a plataforma  
via app **Brightspace  
pulse**, que pode  
facilitar.

**DOWNLOAD**

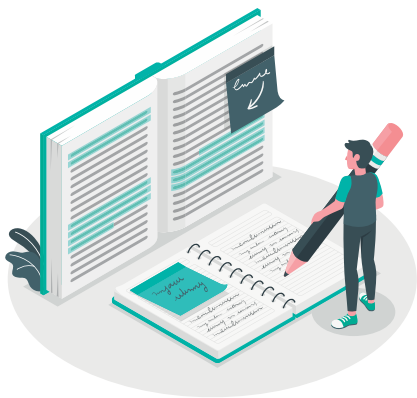


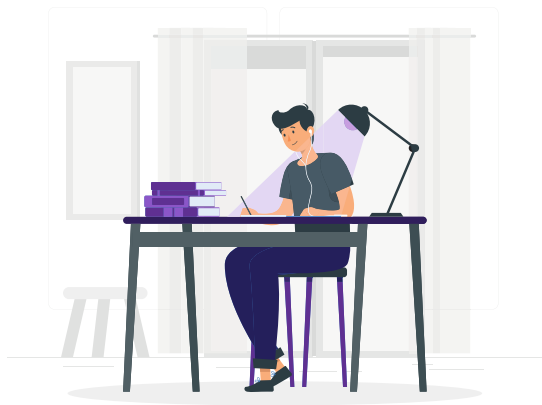
**Estude em um lugar confortável, mas sem distrações, se a TV estiver ligada você vai se distrair, se tiver música talvez você não consiga se concentrar, se tem gente batendo papo, talvez você comece a interagir com essas pessoas e perca o foco. Por isso é importante que você encontre um cantinho só seu para que possa se sentar com postura e com silêncio.**





Faça **resumos** do que **entendeu**, suas **anotações** podem te ajudar muito na hora de **estudar**.





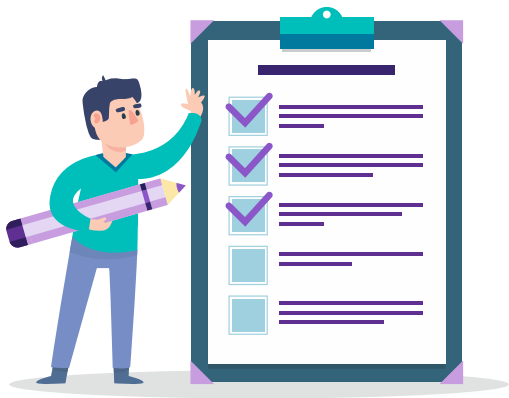
Resolva **exercícios**  
para avaliar se  
realmente **aprendeu.**



Faça pausas, é muito importante, elas ajudam na concentração.



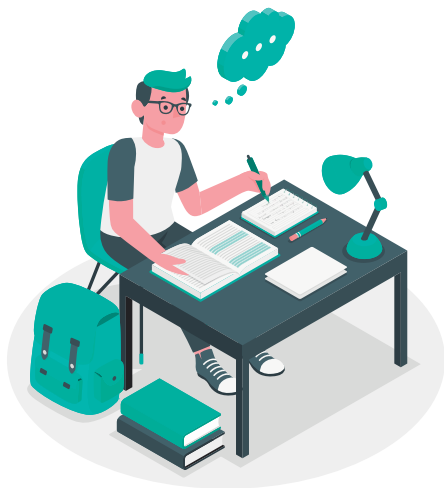
Faça uma **lista** das **disciplinas** que precisa estudar.





**Estude** primeiro as disciplinas que você tem mais **dificuldade** ou aquelas que acha mais **importantes**. Depois as **outras**.





**É importante você  
revisar o que estudou  
alguns dias depois.**



A instituição **orientou** os docentes para serem mais **flexíveis**, principalmente em relação às **entregas de trabalho**. O momento atual é de **ajuda mútua e entendimentos**. Estamos procurando a melhor maneira de se adaptar a essa nova realidade. Por isso, pedimos a **colaboração** de todos que fazem parte do processo de ensino. Qualquer **dúvida** ou problema, procure seu **professor** e/ou seu **coordenador**. Eles estarão dispostos à **ouvi-los** e **acolhê-los**.



Sabemos da **dificuldade** de todos em um momento tão **delicado** e novo como esse, e, portanto, **pedimos** mais uma vez a **compreensão**. É complicado passar por essa fase, mas com **sabedoria e empatia**, conseguiremos visualizar as **melhores** maneiras de **seguir em frente** e, se tudo der certo, **logo** voltaremos a **normalidade**: vocês, nas **salas de aula**, laboratórios, clínicas e **estágios**, e nós nas nossas salas, prontos para **atendê-los**.





**Central de Atendimento  
Ambiente Virtual de Aprendizagem  
(AVA)**

**Atendimento aos estudantes:**

**Manhã, das 8h30 às 11h30 - Fone  
(16) 99710-3634 ou no Ramal do CEAD**

**Tarde, das 15h às 18h - Fone  
(16) 99612-7510 ou no Ramal do CEAD**

**Noite, das 18h30 às 21h30 - Fone  
(16) 99642-9393 ou no Ramal do CEAD**

**Ramal do CEAD UNICEP:  
(16)3362-2111 opção 5**

**Atendimento por WhatsApp  
(16) 99745-5014**

**E-mail: [unicepvirtual@unicep.edu.br](mailto:unicepvirtual@unicep.edu.br)**



