

## INFORMAÇÕES DO CURSO

---

INFORMAÇÕES GERAIS DO CURSO				
<b>Denominação do Curso:</b>	Pós-Graduação em Fisioterapia Esportiva			
<b>Modalidade:</b>	Presencial			
<b>Endereço de Oferta:</b>	Rua Miguel Petroni, 5111			
<b>Regime de matrícula:</b>	Presencial			
<b>Tempo de integralização</b>	400 horas - 18 meses			
<b>Vagas anuais:</b>	50			
<b>Carga Horária Total</b>	<b>DISCIPLINAS</b>	<b>TCC</b>		<b>TOTAL</b>
	360	40		400

**Legenda:**

**Disc.:** Carga horária destinada às Disciplinas

**TCC:** Carga horária destinada ao TCC

O tratamento de doenças musculoesqueléticas relacionadas ao esporte, necessita de profissionais com habilidades e conhecimento específicos. Nesse cenário o fisioterapeuta tem papel importante na seleção dos melhores recursos terapêuticos a serem aplicados de forma precisa e correta, orientar a prática do exercício de forma segura e eficaz, além de exercer o processo de promoção da saúde. Este curso de especialização é pautado nas mais recentes descobertas científicas somadas a experiência profissional dos docentes que atuam diariamente com o esporte.

Esta especialização é baseada no Raciocínio clínico crítico e assertivo para a abordagem funcional do atletas e praticantes de atividade física.

## OBJETIVOS GERAIS

---

Desenvolver habilidades e competências voltadas ao raciocínio clínico, compreensão e execução da avaliação e tratamento fisioterapêutico para a abordagem funcional de atletas e praticantes de atividade física.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

---

- Capacitar na atuação fisioterapêutica
- Fornecer conhecimento de diagnóstico, prognóstico, quadros disfuncionais, tratamentos e recursos terapêuticos, evolução, interconsultas, trabalho interdisciplinar, intercorrências e alta fisioterapêutica, dentro das alterações musculoesqueléticas relacionadas ao esporte

## ORGANIZAÇÃO DIDÁTICO-PEDAGÓGICA

---

**1. METODOLOGIA:** Aulas teórico práticas presenciais. Material didático de cada aula disponibilizado aos alunos.

**2. FORMAÇÃO:** O curso tem duração de 18 meses, sendo 18 meses para cursar as disciplinas e o Trabalho de Conclusão de Curso (TCC). O módulo de vivências prática pode ser realizado desde o início do curso e deve ser integralizado ao final dos 18 meses. A prorrogação do prazo para o TCC poderá ocorrer por mais 6 meses. A carga horária do curso é de 400 horas.

**3. CONTEÚDO PRÁTICO** o Curso possui como diferencial a carga horária prática, que permite desenvolvimento das habilidades e competências adequadas na avaliação e seleção das terapias adequadas para cada paciente, estimulando o olhar holístico e global.

**4. AVALIAÇÃO:** A avaliação dos estudantes será realizada como parte integrante do processo educativo acontecerá ao longo do curso de modo a permitir reflexão-ação-reflexão da aprendizagem e a apropriação do conhecimento, resgatando suas dimensões diagnóstica formativa, processual e somativa. A avaliação será realizada utilizando métodos e instrumentos como: observação, provas/testes individuais e coletivos, resolução de casos clínicos e desempenho prático. Os resultados quantitativos serão contabilizados em notas numa escala de 0 (zero) a 10 (dez) estando aprovado o estudante que obtiver média final igual ou superior a 6 pontos. O Trabalho de conclusão de Curso (TCC) oportunizará aos alunos discussões coletivas para o desenvolvimento de um estudo a ser apresentado publicamente. O resultado da execução do referido projeto poderá ser um trabalho monográfico ou artigo científico, seguindo as normas da ABNT. A Banca Avaliadora, após a apresentação dos trabalhos atribuirá o resultado final: Aprovado ou Não Aprovado.

## Módulos

---

### **Módulo 1 (24h) – Prática Baseada em Evidências**

- Introdução a fisioterapia esportiva
- Desenvolvimento de lesões no esporte
- Prática Baseada em Evidências
- Metodologia da Pesquisa

### **Módulo 2 (24h) – Treinamento de Força**

- Adaptações neuromusculares ao treinamento de força
- Métodos do treinamento de força
- Prescrição e periodização do treinamento de força

### **Módulo 3 (36h) - Avaliação fisioterapêutica**

- Imagiologia em Lesões Musculoesqueléticas
- Avaliação Fisioterapêutica do Atleta
- Análise Biomecânica e Funcional do Movimento Humano
- Atendimento Emergencial do Atleta

### **Módulo 4 (24h) – Terapia Manual aplicada ao esporte**

- Terapia manual aplicada ao esporte

### **Módulo 5 (12h) – Bandagens aplicadas ao esporte**

- Bandagens aplicadas ao esporte

### **Módulo 6 (60h) – Reabilitação em fisioterapia esportiva**

- Tópicos avançados em eletrotermofototerapia
- Reabilitação de lesões Musculares
- Reabilitação de lesões tendíneas
- Reabilitação de lesões articulares
- Reabilitação de lesões ligamentares

### **Módulo 7 (24h) - Esportes coletivos**

- Futebol
- Rugby

### **Módulo 8 (36h) - Esportes Overhead**

- Handebol
- Voleibol
- Basquetebol
- Tênis
- Natação

**Módulo 9 (24h) - Esportes de Endurance**

- Corrida
- Ciclismo
- Triathlon

**Módulo 10 (12h) – Outras modalidades esportivas**

- Crossfit
- Beach Tennis

**Módulo 11 (24h) – Monitoramento de atletas e recuperação muscular**

- Prevenção de Lesões no esporte
- Atuação fisioterapêutica na recuperação muscular
- Monitoramento dos atletas

**Módulo 12 (12h) – Eventos esportivos**

- Gestão de Fisioterapia em Eventos Esportivos Universitários
- Gestão de Fisioterapia em Grandes Eventos

**Módulo 13 (12h) – Nutrição esportiva**

- Nutrição esportiva
- Nutrição e Recuperação do Atleta
- Nutrição e treinamento de força

**Módulo 14 (12h) - Interdisciplinaridade**

- Interdisciplinaridade
- Relação entre médico, nutricionista, supervisor, treinador e preparador físico

**Módulo 15 (24h) - Vivências práticas****Módulo 16 (40h) - Encerramento**

- Apresentação de Trabalhos de Conclusão de Curso
- Avaliação Final e Encerramento

***Trabalho de Conclusão de Curso***

O Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) é componente curricular obrigatório e tem a finalidade aprimorar e complementar a formação dos alunos, no que diz respeito ao rigor metodológico e científico em investigações na área da Saúde. Consiste no desenvolvimento, por parte do aluno, de um trabalho teórico e/ou prático elaborado individualmente ou em dupla, sobre tema de sua livre escolha, que deve ser apresentado como artigo científico. O módulo de **Trabalho de Conclusão de Curso** totaliza 40 horas. O curso deve ser integralizado ao final dos 18 meses de curso, podendo ser prorrogável por no máximo 6 meses.

## ***Vivências Práticas***

O módulo de vivências práticas é concebido como conteúdo curricular obrigatório e está definido como conjunto de atividades de formação. Assegura a consolidação e a articulação das competências estabelecidas no projeto pedagógico do curso de Especialização em Fisioterapia Esportiva.

Tem como objetivo a participação em situações que permitam aliar conhecimentos teóricos com a prática e tem como objetivos específicos: viabilizar a prática necessária à integração de conhecimentos, instrumentos e ferramentas técnico-científicos e ético-sociais.

O módulo possui carga horária de 20 horas e deverá ser realizado durante os 18 meses de curso, podendo ser prorrogável por no máximo 6 meses. O aluno poderá desenvolver as atividades em clínicas, serviços públicos e privados, times esportivos, eventos eventos, mediante comprovação das horas e atividades realizadas.

## **CORPO SOCIAL DO CURSO**

---

### ***Coordenação do curso***

Prof Ms Daniel Augusto dos Santos. Fisioterapeuta e Mestre em Fisioterapia pela Universidade Federal de São Carlos – UFSCar. Professor de graduação e pós-graduação nas áreas de Biomecânica, Ortopedia, Traumatologia e Esportiva. Fisioterapeuta da Seleção Brasileira de Handebol com participações em 2 campeonatos mundiais (2021 e 2023), Jogos Panamericanos de Cali (2021) e Jogos Olímpicos de Tóquio (2021). CEO do grupo ILLIC. Possui experiência acadêmica e clínica em reabilitação esportiva.

Profa Dra. Kelly Cristina dos Santos Berni. Fisioterapeuta e Mestre em Fisioterapia pela Universidade Metodista de Piracicaba - UNIMEP, Doutora em Anatomia pela Universidade Estadual de Campinas – UNICAMP. Professora de graduação e pós graduação nas áreas de Biomecânica, Cinesiologia, Cinesioterapia, Ortopedia. Supervisora de estágio em Traumatologia ortopedia e desportiva e Geriatria. Possui experiência acadêmica e clínica na área da saúde.

### ***Corpo Docente do Curso***

Docente	Graduado em	Titulação	Módulo/Disciplina que ministra:
1. Daniel Augusto dos Santos	Fisioterapia	Mestrado	Módulo 1: Introdução a fisioterapia esportiva, Desenvolvimento de lesões no esporte Módulo 4 : Atendimento Emergencial do Atleta Módulo 7: Reabilitação de lesões articulares, Reabilitação de lesões ligamentares Módulo 9: Esportes Overhead – Handebol e voleibol Módulo 12: Prevenção de Lesões no esporte Módulo 15 - Vivências práticas Módulo 16 - Encerramento
2. Kelly Cristina dos Santos Berni	Fisioterapia	Doutorado	Módulo 1: Prática Baseada em Evidências, Metodologia da Pesquisa Módulo 2 : Adaptações neuromusculares ao treinamento de força, Módulo 15 - Vivências práticas Módulo 16 - Encerramento
3. Guilherme Paiva	Fisioterapia	Mestrado	Módulo 7: Reabilitação de lesões tendíneas
4. Stephanie Miranda	Fisioterapia	Mestrado	Módulo 7: Reabilitação de lesões Musculares Módulo 12: Atuação fisioterapêutica na recuperação muscular
5. Felipe de Ornelas	Educação Física	Mestrado	Módulo 2: Métodos do treinamento de força, Prescrição e periodização do treinamento de força Módulo 12: Monitoramento dos atletas
6. Charline Hartz	Fisioterapia	Doutorado	Módulo 4: Análise Biomecânica e Funcional do Movimento Humano, Módulo 6: Bandagens aplicadas ao esporte

7. Daniel Sakabe	Fisioterapia	Doutorado	Módulo 6: Bandagens aplicadas ao esporte
8. Victor Pezolato	Fisioterapia	Doutorado	Módulo 4: Imagiologia em Lesões Musculoesqueléticas, Avaliação Fisioterápica do Atleta Módulo 5: Terapia manual aplicada ao esporte
9. Andrea Sanches	Fisioterapeuta	Doutorado	Módulo 7 (60h): Tópicos avançados em eletrotermofototerapia
10. Mariana Souza	Fisioterapeuta	Doutorado	Módulo 10 (Esportes de Endurance) (24h): Corrida, Ciclismo e Triathlon
11. Ana Luisa Granado	Fisioterapeuta	Mestrado	Módulo 8 (Esportes coletivos) (12h): Rugby Módulo 9 (Esportes Overhead): Tênis Módulo 11: Crossfit
12. Ana Clara Bezerra Romancini	Fisioterapeuta	Especialista	Módulo 8 (Esportes coletivos) (12h): Futebol
13. Bruno Theodoro Diniz	Fisioterapeuta	Especialista	Módulo 9 (Esportes Overhead): Basquetebol
14. Bruna Luz	Fisioterapeuta	Doutorado	Módulo 11: Beach Tennis
15. Bruno Gruninger	Fisioterapeuta	Mestrado	Módulo 13 : Gestão de Fisioterapia em Eventos Esportivos Universitários
16. Ronaldo Aguiar	Fisioterapeuta	Graduação	Módulo 13: Gestão de Fisioterapia em Grandes Eventos
17. Rodrigo Bezerra de Menezes Reiff	Médico	Doutorado	Módulo 14: Interdisciplinaridade, Relação entre médico, nutricionista, supervisor, treinador e preparador físico
18. Cláudio Machado Pinto e Silva	Educação Física	Mestrado	Módulo 14: Interdisciplinaridade, Relação entre médico, nutricionista, supervisor, treinador e preparador físico