



Centro Universitário Central Paulista

Mantido pela Associação de Escolas Reunidas

Curso: Educação Física - Diurno

Grade curricular: Cód.: 356 (Criação: janeiro/2009 - Vigência: 2010)

Dados legais: Criação / Autorização: Grade Aprovada - Resolução CONSEPE 030/2008 de 11/12/2008
Reconhecimento:
Renovação de reconhecimento:

1° Período <i>Disciplina</i>	C.H.	A.I.	PréR.	CoR.	Ênfase	Tipo
3560101 - METODOLOGIA CIENTÍFICA	40	10	-	-		regular
3560102 - SOCIOLOGIA E ANTROPOLOGIA	40	10	-	-		regular
3560103 - CITOLOGIA, HISTOLOGIA E EMBRIOLOGIA	80	20	-	-		regular
3560104 - ANATOMIA HUMANA	80	20	-	-		regular
3560105 - INTRODUÇÃO À EDUCAÇÃO FÍSICA	80	20	-	-		regular
3560106 - HANDEBOL	80	20	-	-		regular
3560107 - ATIVIDADES COMPLEMENTARES	0	40	-	-		regular
Carga horária do período (C.H.): 400 h		Atividades integralizadoras do período (A.I.): 140 h				
2° Período <i>Disciplina</i>	C.H.	A.I.	PréR.	CoR.	Ênfase	Tipo
3560201 - LÍNGUA PORTUGUESA	80	20	-	-		regular
3560202 - BIOQUÍMICA ESTRUTURAL	80	20	-	-		regular
3560203 - FISIOLOGIA	80	20	-	-		regular
3560204 - RECREAÇÃO E LAZER	80	20	-	-		regular
3560205 - ATLETISMO	80	20	-	-		regular
3560206 - ATIVIDADES COMPLEMENTARES	0	40	-	-		regular
Carga horária do período (C.H.): 400 h		Atividades integralizadoras do período (A.I.): 140 h				
3° Período <i>Disciplina</i>	C.H.	A.I.	PréR.	CoR.	Ênfase	Tipo
3560301 - FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO	80	20	-	-		regular
3560302 - BIOESTATÍSTICA	40	10	-	-		regular
3560303 - BIOENERGÉTICA E METABOLISMO	80	20	-	-		regular
3560304 - ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS	80	20	-	-		regular
3560305 - FILOSOFIA	40	10	-	-		regular
3560306 - ATIVIDADES AQUÁTICAS	80	20	-	-		regular
3560307 - ATIVIDADES COMPLEMENTARES	0	40	-	-		regular
Carga horária do período (C.H.): 400 h		Atividades integralizadoras do período (A.I.): 140 h				
4° Período <i>Disciplina</i>	C.H.	A.I.	PréR.	CoR.	Ênfase	Tipo
3560401 - CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO	80	20	-	-		regular

3560402 - APRENDIZAGEM MOTORA	80	20	-	-		regular
3560403 - FUTEBOL	80	20	-	-		regular
3560404 - CINESIOLOGIA	80	20	-	-		regular
3560405 - SOCORROS DE URGÊNCIA	40	10	-	-		regular
3560406 - ATIVIDADES COMPLEMENTARES	0	40	-	-		regular

Carga horária do período (C.H.): 360 h

Atividades integralizadoras do período (A.I.): 130 h

5° Período <i>Disciplina</i>	C.H.	A.I.	PréR.	CoR.	Ênfase	Tipo
3560501 - MEDIDAS E AVALIAÇÃO	80	20	-	-		regular
3560502 - BIOMECÂNICA	80	20	-	-		regular
3560503 - GINÁSTICA	40	10	-	-		regular
3560504 - NUTRIÇÃO ESPORTIVA	40	10	-	-		regular
3560505 - VOLEIBOL	80	20	-	-		regular
3560506 - ESTÁGIO SUPERVISIONADO I	40	80	-	-		regular
3560507 - ATIVIDADES COMPLEMENTARES	0	40	-	-		regular

Carga horária do período (C.H.): 360 h

Atividades integralizadoras do período (A.I.): 200 h

6° Período <i>Disciplina</i>	C.H.	A.I.	PréR.	CoR.	Ênfase	Tipo
3560601 - BASQUETEBOL	80	20	-	-		regular
3560602 - PSICOLOGIA	80	20	-	-		regular
3560603 - TREINAMENTO DESPORTIVO	80	20	-	-		regular
3560604 - EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA	80	20	-	-		regular
3560605 - ESTÁGIO SUPERVISIONADO II	40	80	-	-		regular
3560606 - ATIVIDADES COMPLEMENTARES	0	40	-	-		regular

Carga horária do período (C.H.): 360 h

Atividades integralizadoras do período (A.I.): 200 h

7° Período <i>Disciplina</i>	C.H.	A.I.	PréR.	CoR.	Ênfase	Tipo
3560701 - EMPREENDEDORISMO	40	10	-	-		regular
3560702 - TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO I (TCC)	40	40	-	-		regular
3560703 - ERGONOMIA E GINÁSTICA LABORAL	80	20	-	-		regular
3560704 - ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS	40	10	-	-		regular
3560705 - ATIVIDADE FÍSICA NA TERCEIRA IDADE	40	10	-	-		regular
3560706 - ATIVIDADE FÍSICA NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS CRÔNICO-DEGENERATIVAS	80	20	-	-		regular
3560707 - ESTÁGIO SUPERVISIONADO III	40	80	-	-		regular
3560708 - ATIVIDADES COMPLEMENTARES	0	40	-	-		regular

Carga horária do período (C.H.): 360 h

Atividades integralizadoras do período (A.I.): 230 h

8° Período <i>Disciplina</i>	C.H.	A.I.	PréR.	CoR.	Ênfase	Tipo
3560801 - TRAUMATOLOGIA: PREVENÇÃO E LESÕES ESPORTIVAS	40	10	-	-		regular

3560802 - OPTATIVA	40	10	-	-		regular-optativa
3560803 - GINÁSTICA EM ACADEMIA	40	10	-	-		regular
3560804 - TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO II (TCC)	40	40	-	-		regular
3560805 - EXERCÍCIO RESISTIDO NA SAÚDE E NO ESPORTE	80	20	-	-		regular
3560806 - ESPORTES PARA-OLÍMPICOS	40	10	-	-		regular
3560807 - ESTÁGIO SUPERVISIONADO IV	40	80	-	-		regular
3560808 - ATIVIDADES COMPLEMENTARES	0	40	-	-		regular

Carga horária do período (C.H.): 320 h

Atividades integralizadoras do período (A.I.): 220 h

Código - Disciplina	C.H.	A.I.	PréR.	CoR.	Ênfase	Tipo Disciplinas Optativas
3560809 - TÓPICOS ESPECIAIS	40	0	-	-		optativa
3560810 - ESPORTES E NATUREZA	40	0	-	-		optativa
3560811 - LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS - LIBRAS	40	0	-	-		optativa
3560812 - LUTAS	40	0	-	-		optativa

Total acumulado da grade (C.H.) : 2.960 h

Total acumulado de Atividades Integralizadoras (A.I.) : 1.400 h

Total geral : 4.360 h

Total de horas complementares : 0 h